

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Секрет»**

Утверждаю

Директор

И.А.Ваева И.А.Ваева
"1" июля 2021г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
дополнительного образования
«Мастер-Эстетист по лицу»**

Самара – 2021

1. Цели и задачи программы

Формирование у слушателей знаний особенностей анатомического строения лица, строения кожи, типов старения. Формирование знаний о составах косметики, их воздействия на кожу. Навыки базовых техник массажа по лицу. Сформировать понимание правильного подбора процедур в зависимости от состояния кожи и потребностей клиента.

Взаимосвязь с другими программами

На обучение данной программе допускаются лица с любым образованием.

Изучение программы преследует следующие цели.

- повышение уровня знаний связанных с анатомическими, физиологическими особенностями лица и кожи.
- помощь женщинам в уходе за собой, поддержании красоты и молодости.
- вооруженность знаниями и навыками ухода за кожей лица.
- воспитание интереса к поддержанию красоты и здоровья человека.

Задачи программы:

- познакомить учащихся с особенностями анатомического строения лица.
- сформировать виденье разных типов кожи и типов старения.
- раскрыть значение уходовых процедур по лицу.
- познакомить с составами косметики.
- сформировать теоретические знания и практические навыки на практике.

2. Требования к уровню освоения дисциплины.

Готовность к обоснованию важности уходовых процедур по лицу в зависимости от особенностей и возраста человека. К изучению нового материала в сфере ухода за лицом.

В результате освоения программы учащиеся должны знать:

- теоретические основы анатомии лица
- теоретические основы типов кожи, типов старения.
- физиологическое воздействие приемов массажа.
- основные приемы массажа согласно особенностям анатомического строения и физиологического воздействия на кожу лица.
- теоретические основы составов косметических средств.
- санитарно-гигиенические нормы по уходу за лицом.
- показания и противопоказания к уходовым процедурам и массажа лица.

Должны уметь:

- на практике применять основные приемы массажа лица.
- осуществлять осознанный выбор косметики в зависимости от типа кожи и типа старения.

Должны владеть:

- навыками визуальной диагностики лица.
- навыками определения подбора процедур.
- навыками базовых техник массажа по лицу.

3. Учебный план программы дополнительного образования «Мастер-Эстетист по лицу»

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе	
			Лекции (теоретические занятия)	Практические занятия
1	2	3	4	5
	<i>Мастер-Эстетист по лицу</i>	24	10	14
1	Особенности анатомического строения лица.	2	2	0
2	Особенности строения лимфатической системы.	1	1	0
3	Особенности строения кожи лица.	1	1	0
4	Типы старения.	1	1	0
5	Типы кожи в косметологии.	1	1	0
6	Составы косметики.	1	1	0
7	Этапы повседневного ухода за кожей.	1	1	0
8	Практика (уходовые процедуры).	10	0	10

9	Тонизирующий массаж лица.	2	0	2
10	Лимфодренажный массаж лица.	2	0	2
11	Зачет.	2	2	0

4. Описание материальных средств обучения и основных методов

В материально-техническое обеспечение дисциплины входят методическое пособие, учебный класс, рассчитанный на учебную группу, оснащенный оборудованием: парты, массажные столы, одноразовые расходные материалы, базовый набор для ухода за лицом.

5. Список литературы, рекомендуемый слушателям для изучения.

А) Дрибноход Ю. Введение в косметологию. Изд:Питер

5. Контрольно-измерительные материалы для итогового контроля знаний.

При изучении курса предусматривается две формы контроля, теоретический итоговый зачет, и применение практических навыков на моделях.