

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Секрет»**



Утверждаю

Директор

И.А. Ваева
И.А. Ваева

2021г.

**Дополнительная общеобразовательная
- дополнительная общеразвивающая программа «Детский массаж»**

Самара – 2021

1. Цели и задачи программы

Формирование у слушателей знаний особенностей анатомического строения здорового ребенка от 0 до 3 лет. Знаний нервно-психического развития здорового ребенка от 0 до 3 лет. Знаний этапов физического развития здорового ребенка от 0-3 лет. Формирование навыков алгоритма проведения массажа детей по возрастным критериям, на базе приемов Классического массажа.

Взаимосвязь с другими программами

На обучение данной программе допускаются лица с медицинским образованием. Закончившие курсы по образовательной программе «Классический массаж», Специалисты обучившиеся по программе «Медицинский массаж».

Изучение программы преследует следующие цели.

- повышение уровня знаний связанных с анатомическими, физиологическими и нервно-психическими особенностями развития ребенка.
- помощь молодым родителям в понимании уровня развития детей.
- вооруженность знаниями и навыками ухода за детьми в возрасте от 0 до 3 лет.
- воспитание интереса к поддержанию здоровья детей.

Задачи программы:

- познакомить учащихся с особенностями анатомического строения здорового ребенка от 0 до 3 лет.
- сформировать виденье нервно-психического развития здорового ребенка от 0 до 3 лет
- раскрыть значение Детского массажа в развитии здорового ребенка.
- сформировать теоретические знания и практические навыки на куклах (болванках) в детском массаже.

2. Требования к уровню освоения дисциплины.

Готовность к обоснованию этапов развития детей в зависимости от возраста, выбору приемов и алгоритмов массажа. Способность ориентироваться в анатомических и физиологических особенностях развития здорового ребенка.

В результате освоения программы учащиеся должны знать:

- теоретические основы физического, нервно-психического развития ребенка на этапах от 0 до 3 лет.
- теоретические основы анатомических особенностей строения тела ребенка.
- физиологическое воздействие приемов классического массажа на организм ребенка с учетом возрастных особенностей.
- основные приемы массажа для детей с учетом возраста и особенностей здорового ребенка.
- основы ЛФК для развития двигательных функций детей.
- гигиенические основы массажа для детей.
- показания и противопоказания к детскому массажу.

Должны уметь:

- на практике применять основные приемы массажа(на куклах)
- осуществлять осознанный выбор факторов, влияющих на функционирование и развитие детей от 0 до 3 лет.

Должны владеть:

- навыками визуальной диагностики на основе физической активности ребенка.
- навыками определения здорового ребенка на основе рефлексов новорожденных.

3. Учебный план программы дополнительного образования «Детский массаж»

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе	
			Лекции (теоретические занятия)	Практические занятия
	<i>Детский массаж</i>	17	7	10
1	Особенности анатомического строения ребенка, часть первая Кости	1	1	0
2	Особенности анатомического строения, часть вторая Голова	1	1	0
3	Особенности анатомического строения, часть третья Грудная клетка	1	1	0
4	Нервно-психическое развитие детей (НПП)	1	1	0
5	Подготовка к массажу(Противопоказания)	1	1	0
6	Массаж и гимнастика здорового ребенка	1	1	0
7	Массаж для ребенка 1-3 месяца	1,5	0	1,5
8	Массаж для ребенка 3-4 месяца	1,5	0	1,5

9	Массаж для ребенка 4-6 месяцев	1,5	0	1,5
10	Массаж для ребенка 6-9 месяцев	1,5	0	1,5
11	Массаж для ребенка 9-12 месяцев	1,5	0	1,5
12	Массаж для детей от 1 до 3 лет	1,5	0	1,5
13	Зачет	1	1	1

4. Описание материальных средств обучения и основных методов

В материально-техническое обеспечение дисциплины входят методическое пособие, учебный класс, рассчитанный на учебную группу, оснащенный оборудованием: парты, куклы, мячи для фитнеса.

5. Список литературы, рекомендуемый слушателям для изучения.

А) Голубева Л.Г. «Гимнастика и массаж для самых маленьких. Пособие для родителей и воспитателей». Изд.Мозаика-Синтез 2012г.

Б) Красикова И. «Детский массаж. От рождения до трех лет» Изд.Корона-Век

5. Контрольно-измерительные материалы для итогового контроля знаний.

При изучении курса предусматривается две формы контроля , теоретический итоговый зачет, и применение практических навыков на болванках(куклах).